Oponentský posudok na dizertačnú prácu

Študijný program:	Kinantropológia
Študijný odbor:	Kinantropológia
Meno a priezvisko:	Mgr. Jan Konečný
Názov dizertačnej práce:	Hodnocení úrovne expozivne silových schopností dolních končetin hráčú ledového hokeje Komety Group Brno
Meno a priezvisko oponenta:	Doc PhDr. Jozef Baláž, CSc.
Pracovisko:	Externý odborník

Predložená práca je z oblasti hokejovej hry. Skúma vzťah silových schopností vzhľadom na pohybový výkon a možnosti jeho vplyvu na prestup do vyšších kategórií detí a mládeže vo veku 13 -18 rokov, s celkovým počtom 48.

Meranie explozívnej sily dolných končatín bolo realizované pomocou dynamometrickej plošiny Bertec. Výsledky boli spracované pomocou štatistických metód, vyhodnotené a boli vyvodené závery do teórií a praxe.

Výsledky poukázali na pomerne štandardný nárast explozívnych síl v priebehu ontogenézy. Pozitívom merania boli nie len absolútne a relatívne hodnoty sily , ale i každej dolnej končatiny zvlášť , v každom období rastu i rastu výkonnosti. Mnohé merania tohto lokálneho súboru korešpondujú so všeobecne známymi hodnotami. Nárast sily nastáva v optime všetkých faktorov v 14 a 15 roku života i športového výkonu.

Výsledky sú veľmi dobre spracované a vyhodnotené. Dávajú pomerne širokú možnosť zovšeobecnenia napriek malému počtu probantov a jediného prostredia.

Závery to teórie a praxe sú dobré. Literárnych prameňov je uvádzaných málo (44). Málo je v úvodných častiach uvádzaných autorov, hoci z oblasti silových schopností je literatúry veľa.

Štruktúra práce je zastaralá. Triedenie kapitol postráda metodologickú ucelenosť a postupnosť nárastu riešenia problému. Mnohé kapitoly , vzhľadom na vklad sily do športového výkonu, chýbajú (technika, biomechanika). Mnohé poznatky sa v jednotlivých kapitolách prelínajú.

V prechodových častiach sa v novších metodológiách uvádza cieľ výskumu, úlohy výskumu a metodika výskumu. Chýbajú metódy vyhodnocovania výsledkov. Kvantita kapitol je dobrá.

Text je písaný zrozumiteľne, odborná terminológia vyhovuje súčasnému stavu vedy. Grafická úroveň práce je vzorná.

Otázky k obhajobe:

1. Popíšte štruktúru športového výkonu (ŠV) v ľadovom hokeji (všeobecnú) a pokúste sa z nej vyvodiť percento vkladu explozívnej sily v ľubovoľnej hernej činnosti.
2. Aký hlavný poznatok s vášho výskumu vyplýva do teórie pohybových schopností

Záver:

1. Autor vo svojej dizertačnej práci preukázal schopnosť samostatnej tvorivej práce v danom odbore.
2. Práca spĺňa požiadavky štandardne kladené na dizertačné práce v danom odbore.

Dátu: 3.4.2019 Podpis oponenta