4 PŘÍLOHY

PŘÍLOHA I:

Výskyt obezity a nadváhy v Evropě dle studie Monica

PŘÍLOHA II:

Hodnocení procenta tělesného tuku dle přístroje OMRON

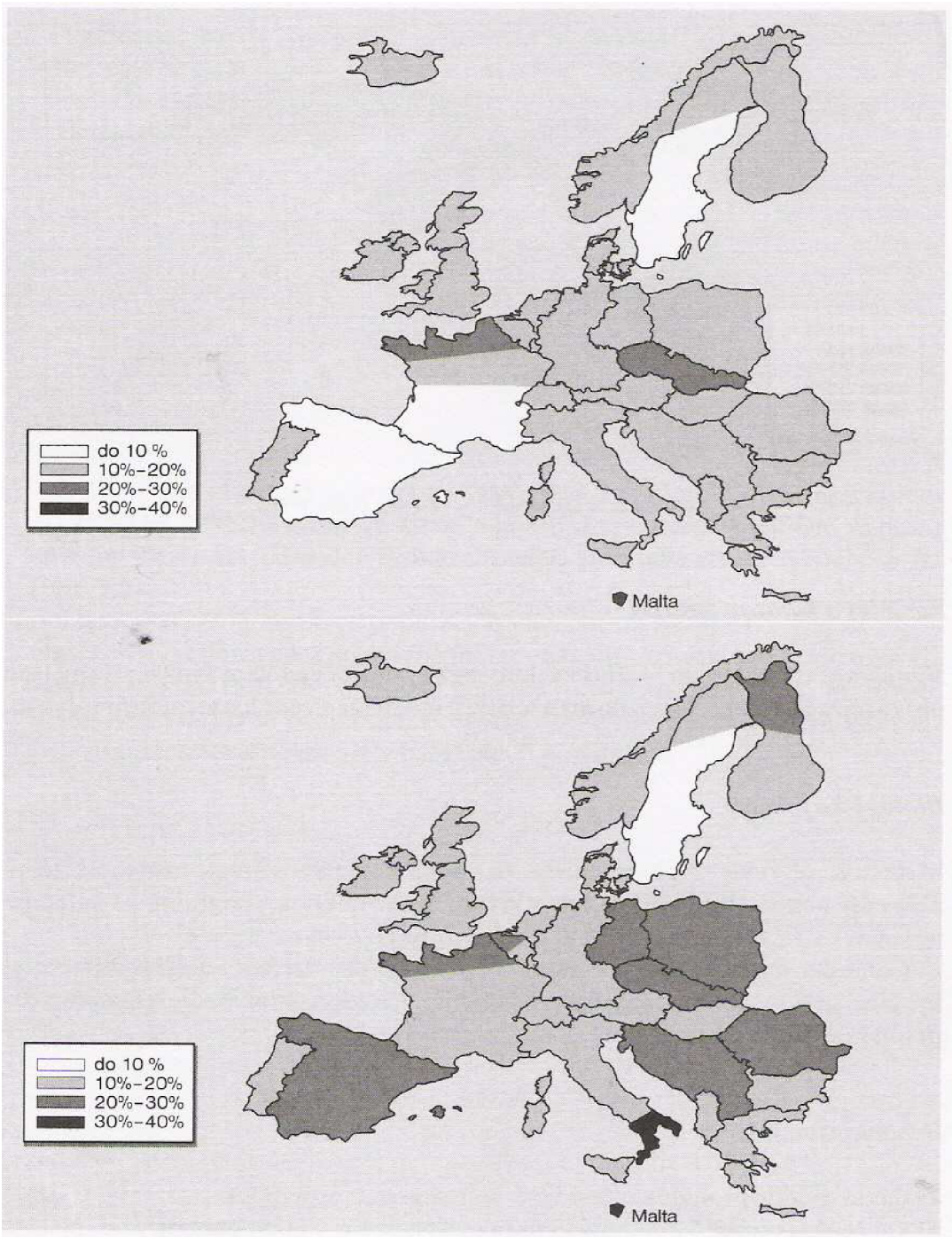
PŘÍLOHA III:

Hodnocení procenta tělesného tuku naměřeného kaliperací

Příloha I.

Výskyt obezity a nadváhy v Evropě dle studie Monica

- nahoře u mužů, dole u žen (Svačina, 2000)



Příloha II.

Hodnocení procenta tělesného tuku dle přístroje OMRON

	hubený	norma	nadváha	obezita
muži	<10%	10-19%	20-24%	>25%
ženy	<20%	20-29%	30-34%	>35%

Příloha III.

Hodnocení procenta tělesného tuku naměřeného kaliperací

x	% tuku	x	% tuku	x	% tuku	x	% tuku
40	2,2	90	16,12	140	23,7	210	30,6
45	4,2	95	17	145	24,3	220	31,4
50	6	100	17,9	150	24,9	230	32,2
55	7,6	105	18,7	155	25,4	240	32,9
60	9,1	110	19,5	160	26	250	33,6
65	10,5	115	20,3	165	26,5	260	34,7
70	11,8	120	21	170	27	270	35
75	13	125	21,7	180	28	280	35,6
80	14,1	130	22,4	190	28,9	290	36,2
85	15,1	135	23,1	200	29,8	300	36,8

x = součet naměřených hodnot Bestovým kaliperem z 10 stanovených míst těla