Fakulta sportovních studií

Posudek oponenta bakalářské práce

Vedoucí:	Ing. Mgr. Jana Juříková, Ph.D.
Oficiální zadání:	{V teoretické části seznámit s riziky vzniku metabolického syndromu. V praktické části zjistit výskyt ukazatelů metabolického syndromu ve vybrané části lidské populace.}
Studium:	FSpS B-TV RVS [sem 6]
Název práce:	Prevence rozvoje metabolického syndromu
Oponent:	Ing. Iva Hrnčiříková, Ph.D.
Fakulta:	Fakulta sportovních studií
Jméno studenta:	Veronika Kulyková
Pracoviště:	Oddělení zdravotních věd ve sportu

Závažnost tématu, aktuálnost, originalita: A

Splnění cíle práce: A

Logická stavba práce: B

Práce s literaturou: B

Adekvátnost použitých metod: B

Kvalita analýzy výsledků vzhledem k tématu: B

Využitelnost výsledků práce pro obor: C

Formální a stylistická úroveň práce: C

Výsledek: doporučuji k obhajobě

Konkrétní připomínky k práci:
Téma práce je aktuální. Autorka popsala rizikové faktory vzniku metaoblického syndromu, a v praktické části sledovala v této souvislosti vybranou skupinu zaměstnanců policie ČR.

Teoretická část sestává z obecně známých poznatků. V případě tohoto tématu bych navrhovala, aby se teoretická část více věnovala souvislosti specifického zaměstnání u policie, a rizikových faktorů vzniku civilizačních chorob, nebo metabolického syndromu. Mohly být sledovány jednotlivé složky a jejich vliv na vývoj nemoci. Nperavidelnost v pracovním režimu, nepravidelnost v jídle, apod.

Praktická část je zaměřena na skupinu zaměstnanců z oddělení Policie ČR v Hodoníně. Bohužel jsem nenašla bližší úvod do metodiky práce, harmonogram práce, výběr probandů, apod. Také nevíme nic o metodách použitých při analýze. Samotné vyhodnocení je dost nepřehledné, ale studentka se snažila popsat zjištěné výsledky a snažila se najít i souvislost. To oceňuji, někdy došlo k úsměvnému vysvětlení - výzkumu se zúčastnilo pouze 11 probandek, protože u policie pracuje více mužů.

V práci mně chybí závrečná diskuze nad výsledky.

Autorka pracovala s aktuální literaturou, jak jsem již psala výše, představovala bych si výběr literatury jiný. Pro opravu, často zmiňovaná autorka Perušinová, toto není její správné jméno, jedná se o autorku profesorku Perušičovou.

Otázky k obhajobě:
1. Jak si vyssvětlujete zvýené riziko metabolického syndormu u zěmstnanců Policie?
2. Navrhujete nějakou intervenci?

Navrhovaná klasifikace: D

Závěr:
Práce splňuje podmínky pro závěrečnou práci.

V Brně 21. 5. 2015

.....
Ing. Iva Hrnčiříková, Ph.D.