Fakulta sportovních studií

Posudek oponenta bakalářské práce

Vedoucí: MUDr. Kateřina Kapounková

Oficiální zadání: {Cílem práce je prokázat vliv úpravy životního stylu na TK u vybraného probanda.}

Studium: FSpS B-TV RVS [sem 6]

Název práce: Vliv úpravy životního stylu na krevní tlak

Oponent: Ing. Iva Hrnčiříková, Ph.D.

Fakulta: Fakulta sportovních studií

Jméno studenta: Bc. Markéta Hájková

Pracoviště: Katedra podpory zdraví

Závažnost tématu, aktuálnost, originalita: A

Splnění cíle práce: A

Logická stavba práce: B

Práce s literaturou: A

Adekvátnost použitých metod: A

Kvalita analýzy výsledků vzhledem k tématu: B

Využitelnost výsledků práce pro obor: B

Formální a stylistická úroveň práce: A

Výsledek: doporučuji k obhajobě

Konkrétní připomínky k práci:
Autorka si zvolila téma v současné době aktuální a odpovídající profilu absolventa oboru RVS.

Práce je logicky ročleněna na teoreitckou část a praktickou část, ve které se věnuje intervenci u zvoleného klienta. Toeretická část popisuje obecně hypertenzi a její rizika, dále obsahuje kapitolu o výživě a doporučení týkající se osob s vysokým krevním tlakem. Některé části této kapitoly ale z mého pohledu nejsou komletní, autorka pouze zmiňuje, či naznačuje, význam jednotlivých komponent výživy, ale nejsou dotaženy do konce.Kapitola pohybových aktivit, doporučení, je zde také, ale z mého pohledu nedostatečná.

Výše uvedná výtka také ovlivní mé hodnocení .

V praktické části autorka zvolila jako cíl práce několikatýdenní práci s indikovaným klientem. Tento cíl práce byl splněn. Praktická část je přehledná, velmi popisná.

Práce je čtivá, stručná, výstižná, autorka prokázala schopnsot práce s literaturou a dodržení limitu a formy pro psaní bakalářské práce.

Otázky k obhajobě:
1. Naznačujete, že vápník a hořčík ovlivŃují krevní tlak. Jakým způsobem?

Navrhovaná klasifikace: B

Závěr:

V Brně 27. 5. 2014

.....
Ing. Iva Hrnčiříková, Ph.D.